



# Kluge Bewegung

## 5 NEUE KURSE AB JETZT

- **Kluge Bewegung** offener Kurs  
Montag von 17.30 bis 19.00 Uhr
- **Kluge Bewegung** offener Kurs  
Dienstag von 19.00 bis 20.30 Uhr  
Dienstag von 20.30 bis 22.00 Uhr
- **Kluge Bewegung** offener Kurs  
Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr  
Mittwoch von 16.30 bis 18.00 Uhr

**Kurskosten:** 15 € je Einzeltermin / 60 € im Monat  
Anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen eventuell möglich

- Fortgeschrittenen **Qigong** ✎ **Taiji** ✎ **Biomechanik**  
Montag um 19.00 und Mittwoch um 18.00 Uhr

## BEWEGUNGS - SPRECHSTUNDE \*

individuelle 30 Minuten für 40 €

Einzeltermine nach Absprache via Mail oder Telefon

### Jeweiliger Inhalt:

Als Ausgleich für den Alltag werden Elemente von Kräftigung, Entspannung und Dehnung zur individuellen Umsetzung angeboten. Es geht um bewährte Lösungswege im Gewebe der Faszien bei Schmerzen im Bereich Haltung und Bewegung.

**Geschenkgutscheine** für Bewegung und Behandlung



**MICHAEL DACKAU**

Heilpraktiker · Manuelle Medizin · Schmerztherapeut  
Faszientherapie · Praxis in 22769 Hamburg  
Oelkersallee 33 · Telefon 040 397 317  
0170 55 55 922 · Termine nach Vereinbarung

[www.dackau.de](http://www.dackau.de)

\* Einzeltermine nach Absprache via Mail oder Telefon