



Kluge Bewegung

KLUGE BEWEGUNG

5 NEUE KURSE AB JETZT

- **Kluge Bewegung** mit Anmeldung
Montag von 17.30 bis 19.00 Uhr
Montag von 19.00 bis 20.30 Uhr
- **Qigong & Taiji** mit Anmeldung
Dienstag von 20.30 bis 22.00 Uhr
- **Kluge Bewegung** mit Anmeldung
Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr
Mittwoch von 20.00 bis 21.30 Uhr

Kurskosten: 15 € je Einzeltermin / 60 € im Monat
Anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen eventuell möglich

- Fortgeschrittenen **Qigong & Taiji**
Dienstag um 19.00 und Mittwoch um 18.15 Uhr

BEWEGUNGS - SPRECHSTUNDE *

individuelle 20 Minuten für 20 €
Einzeltermine nach Absprache via Mail oder Telefon

Jeweiliger Inhalt:

Als Ausgleich für den Alltag werden Elemente von Kräftigung, Entspannung und Dehnung zur individuellen Umsetzung angeboten. Es geht um bewährte Lösungswege bei Schmerzen im Bereich Haltung und Bewegung.

Geschenkgutscheine für Kurse und Behandlungen



MICHAEL DACKAU

Heilpraktiker · Manuelle Medizin · Fachreferent
Schmerztherapeut · Praxis in Hamburg
in Eimsbüttel · Oelkersallee 33
Termine nach Vereinbarung · Telefon 040 397 317

www.dackau.de